

GUIDE DE NOËL ECO-RESPONSABLE

REDUIRE
REUTILISER
RECYCLER

Sorgues du Comtat
AGGLO

LES CADEAUX

TROQUEZ LES CADEAUX MATÉRIELS POUR DES CADEAUX DÉMATÉRIALISÉS

La meilleure solution pour ne pas occasionner de déchet est d'offrir une expérience plutôt qu'un bien matériel. Voici quelques idées :

- Des activités **culturelles** : places de spectacles, de concert, de théâtre, abonnement à un cinéma, à un musée…
- Des **expériences culinaires** : dégustation de vin, un cours de cuisine…
- Des **cadeaux sportifs** : accrobranche, vol en parapente, abonnement pour des cours de sport, de danse…





- Des **activités ludiques** : escape game, cours de poterie, de musique, de couture…
- Des **cadeaux bien être** : soins, massages, spas…
- Des **cadeaux symboliques** : faire un don à une association importante pour le destinataire, offrir un arbre…

Quelques idées d'expériences à offrir sur notre territoire :

- www.ventouxprovence.fr
- https://www.airbnb.fr/s/Monteux--France/experiences
- https://wecandoo.fr/ateliers?place_id=ChIJ0xjYJYWLtRIRIMKP_aUZCAQ





DES CADEAUX MATÉRIELS MAIS DURABLES



- Des kits pratiques ou des objets favorisant le **zéro déchet** : gourde, tupperware, sacs à vrac, cotons lavables, pailles en inox…
- **Coffrets thématiques** (jardinage, aromathérapie, fabriquer sa lessive, son savon, ses cosmétiques…)
- Jouets **durables** (en bois certifié FSC, sans piles ou plastique)
- Des **plantes** (privilégiés les fournisseurs indépendants et les labels éco-responsables.)

Si vous souhaitez tout de même faire des cadeaux matériels de nombreuses options s'offrent à vous.

- Les cadeaux **faits maison** : cookie jar, biscuits, confitures, pâte de coing… dans des pots en verre, mais aussi bougies parfumées, cosmétiques… Les cadeaux fait maison sont souvent moins chers et plus personnels.
- Vêtements, chaussures, accessoires **durables et de qualité** : une paire de chaussures éthiques, prêt à porter issus du recyclage…
- Des objets de qualité **d'occasion** : à chiner dans les brocantes, vides greniers, mais aussi en ligne (leboncoin.fr, luckyfind.fr, vinted.fr, gibert.com pour les livres…)

N'oubliez pas de conserver le ticket d'achat afin que le destinataire du cadeau puisse l'échanger s'il ne lui plaît pas. Cela évitera de remplir les placards d'objets inutilisés.

Quelques idées de ressourceries et friperies :

- Recyclerie Les 3 éco à l'Isle-sur-la-Sorgue www.larecyclerieles3eco.com
- Ressourcerie créative : Les petites choses à Avignon www.facebook.com/lespetiteschosesressourcescreatives
- La friperie Ding Fring à Sorgues
- La friperie Les Fripons à Pernes-les-Fontaines



LES EMBALLAGES CADEAUX

Chaque année 20 000 tonnes de papier cadeaux sont vendues en France pour les fêtes de Noël. Afin de limiter cela, vous pouvez préférer des emballages en papier recyclé, papier kraft recyclable ou en tissu plutôt que des emballages en papier métallisé ou contenant du plastique, difficile à recycler.

Vous pouvez aussi offrir vos cadeaux dans un tote bag en toile, dans un foulard ou dans une boîte. Les destinataires pourront les réutiliser au quotidien, cela fera deux cadeaux en un !

Essayez vous à l'art du Furoshiki. Originaire du japon, cette technique de nouage de carrés de tissus colorés permet d'emballer joliment les cadeaux. Apprenez la technique en deux minutes grâce à la vidéo suivante : https://www.youtube.com/watch?v=nUEc6zlroOU

Si vous recevez des cadeaux emballés dans du papier brillant ou plastifié pensez à le récupérer pour le réutiliser.





LA DÉCORATION

Il est facile et économique de faire de belles décorations avec ce que l'on a sous la main. Partez vous promener en forêt et profitez en pour glaner des matériaux naturels (pomme de pin, feuilles de houx, jolis branchages). De nombreux matériaux de récupération peuvent aussi être utilisés pour vos décorations. Et ce sera l'occasion de partager un moment créatif en famille.

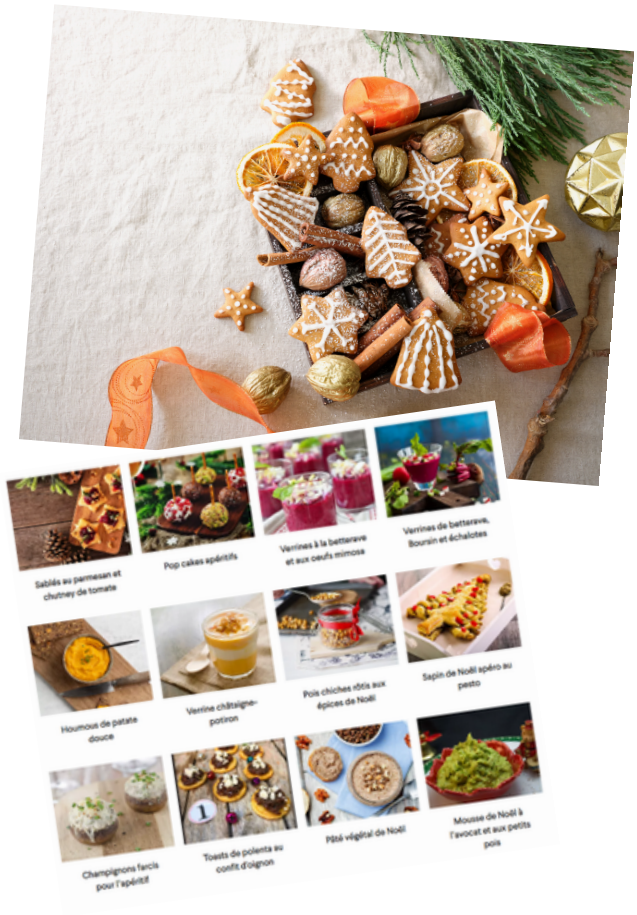
Lors de l'achat de guirlandes lumineuses, privilégiez les guirlandes à leds qui consomment peu d'électricité (jusqu'à 95 % de moins que les anciennes !) et pensez à les éteindre dès que vous n'en profitez pas : avant d'aller vous coucher et durant la journée.

Vous trouverez de l'inspiration pour le dressage de la table, la décoration du sapin ou le calendrier de l'avant ici : www.whatwhat.fr/astuces-noel-eco-responsable



L'ART DE LA TABLE

Afin de minimiser les déchets générés par l'organisation des repas de Noël, le plus important est d'éviter le jetable au profit de vraies assiettes et couverts, serviettes et nappes en tissus, verres et bouteilles en verre.



LE REPAS

Utiliser des produits locaux et de saison est l'option la plus efficace pour préparer un repas de Noël éco-responsable. Les légumes de décembre seront vos meilleurs alliés à table, préférez le vrac pour l'apéritif, priorisez le fait maison... En résumé privilégiez autant que possible la qualité et la proximité ! Enfin, pourquoi ne pas essayer de réduire sa consommation de viande, en ne préparant qu'un plat à base de viande par exemple.



Voici des idées pour un repas éco-responsables :

- Recettes de Noël végétariennes : www.cuisineaz.com/fetes/noel/repas-noel-vegetarien-p174

- Recettes pour limiter le gaspillage alimentaire : www.regal.fr/regal-life/alimentation-saine/recettes-zero-gaspillage-17362

LES DÉPLACEMENTS

Si possible, préférez, entre convives, les transports en commun, le train ou le covoiturage.
https://sorguesducomtat.fr/fr/infos/categories/22/mobilite



APRÈS LES FÊTES REVALORISEZ VOS DÉCHETS

- N’oubliez pas de trier vos emballages, bouteilles en verre et autres restes alimentaires.
- Pensez à déposer les déchets d’équipements électroniques ou électriques (DEEE), très polluants, dans des magasins de grande distribution ou à la déchetterie.
- Si vous avez reçu du nouveau matériel électronique et qu’un ancien téléphone ou ordinateur prend de la place au fond d’un placard. Vous pouvez offrir ces appareils à une association qui les reconditionnera pour les revendre ou les redistribuer. Vous pouvez aussi les échanger ou les donner (comme n’importe quel autre produit électronique) sur consoRécup ou sur digiTroc.
- Si vous avez choisi un sapin naturel, n’oubliez pas de le déposer dans la benne mis à disposition dans votre commune. Votre sapin sera acheminé vers une plateforme de broyage et utilisé en paillis ou composté pour retourner à la terre. Plus d’info sur les points de dépôts : www.sorguesducomtat.fr.



LE DON

Chaque année en France 40 millions de jouets sont jetés, cela équivaut à un peu plus d'un jouet par seconde.

Avec le tri post cadeaux de Noël nombre de jouets encore utilisables partent à la poubelle. Optez plutôt pour le don aux associations : Emmaüs, le Secours Populaire, le Secours Catholique ou encore la Croix Rouge se feront un plaisir de les redistribuer aux personnes qui en ont besoin. Vous pouvez aussi en faire don aux servies pédiatriques des hôpitaux.

Pensez aussi aux dons alimentaires et textiles, ils constituent une aide précieuse en cette période pour les plus démunies.

